

# Ikääntyneelle influenssa on iso riski – rokottautuminen kannattaa

län myötä itse influenssan, sen jälkitautien ja muiden liitännäisvaikutusten riskit kasvavat. Rokottautuminen vuosittain on paras tapa suojautua\*.

**SUOMEN ROKOTEPALVELUN** vastaava sairaanhoitaja **Anu Munkki** aloittaa muistuttamalla, että tavallinen flunssa ja influenssa ovat hyvin erilaiset sairaudet.

”Influenssa voi olla todella kova ja kuormittava tauti kaikille, mutta varsinkin jos ikää on enemmän.”

Influenssa on perusterveellekin rankka ja tauti voi kestää muutamasta päivästä pariin viikkoon. Jos taustalla on perussairauksia, influenssa vaikeuttaa niiden hoitotasapainoon.

”Infektio voi esimerkiksi aiheuttaa diabeetikoille verensokeritason heittelemistä. Influenssa nostaa myös riskiä aivoverenkierron ja sydämen toiminnan häiriöihin. Riski keuhkokuumeeseen jälkitautina on myös suuri, toipuminen siitä voi kestää kauan ja vaatia sairaalahoitoa”, Munkki toteaa.

Munkin mukaan on hyvä muistaa, että pitkä sairastaminen vaikuttaa myös yleistä toimintakykyä heikentävästi. Influenssarokote suojaa myös keuhkokuumeelta ja sydäninfarktilta.

”Rokottaminen on influenssan torjunnassa ensisijainen toimenpide ja korona-ajalta tutut hygieniatoimet auttavat. Myös riskiryhmäläisten lähipiirien rokottamisella on suuri merkitys.”

## Rokottautua kannattaa joka vuosi

Influenssarokote tulee ottaa joka vuosi, koska se valmistetaan vastaamaan sen kauden influenssavirusta.

”Nyt kun keskustellaan koronarokotusten tehosteannoksista, on hyvä tietää, että molemmat rokotteen voi ottaa samaan tai eri aikaan, aikavälistä riippumatta. Tärkeää on kuitenkin suojata itsensä molemmilta taudeilta, mikäli kuuluu riskiryhmään”, Munkki mainitsee.

Influenssarokotteita on tarjolla kolmenlaisia. Rokotusohjelmaan kuuluu pistettävä rokote ja lapsille on olemassa myös nenäsumutteen muodossa annettava rokote. 60-vuotiaille ja sitä vanhemmille on tarjolla korkea-annoksen influenssarokote vaihtoehtona rokotusohjelman rokotteelle.

”Ikääntyneiden vastustuskyky on tyypillisesti heikompi ja korkea-annoksen rokote vastaa tähän.”

”Eri rokotevaihtoehdoista kannattaa keskustella asiantuntijan kanssa.”

- Suomessa on kolmenlaisia influenssarokotteita. Eri rokotteen on tarkoitettu eri ikäryhmille.
- Pistettävä influenssarokote soveltuu kaiken ikäisille vauvasta vaariin. Sitä käytetään kansallisessa rokotusohjelmassa lapsille 6 kk iästä alkaen, aikuisille, raskaana oleville ja ikääntyneille.
- Nenäsumutteena annettava influenssarokote soveltuu 2–17-vuotiaille lapsille ja nuorille.
- Kansallisessa rokotusohjelmassa sitä tarjotaan 2–6-vuotiaille lapsille. Vanhemmille lapsille rokote on omakustanteinen.
- Korkea-annoksen influenssarokote soveltuu 60-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Kyseessä on rokote, jossa on korkea pitoisuus vaikuttavaa ainetta. Rokote ei kuulu kansalliseen rokotusohjelmaan, vaan on omakustanteinen.

\*Pistoksena annettava influenssarokote - THL