

Onko RSV sinulle jo tuttu?

RSV (respiratory syncytial virus) aiheuttaa tauteja, jotka vaikuttavat hengittämiseen.¹

Tästä esitteestä löydät tietoa RS-viruksesta ja opit tunnistamaan oireet vauvoilla ja pikkulapsilla.

RSV on yleinen ja helposti tarttuva virus: lähes kaikki lapset saavat RSV-tartunnan ennen kahden vuoden ikää.² Suurimmalla osalla RSV aiheuttaa lievän infektion, mutta jokaisella lapsella on riski sairastua RSV:n aiheuttamaan bronkioliittiin* tai keuhkokuumeeseen. Ei voida ennustaa, kuka sairastuu taudin vakavaan muotoon.³⁻⁵ Bronkioliitti ja keuhkokuume voivat johtaa hengitysvaikeuksiin ja vaatia sairaalahoitoa.^{3,6}

*pienen keuhkoputkien eli ilmatiehyiden tulehdus



Jaa tieto myös
perheellesi ja
ystävillesi.
www.torjutaanRSV.fi



Tunnista taudin oireet

RSV:n oireet muistuttavat monien muiden tautien oireita. Oireita voivat olla esimerkiksi:⁷



Flunssan kaltaiset oireet, kuten nuha, yskä tai kuume



Ruokahaluttomuus



Hengityksen vinkuminen



Vähentynyt aktiivisuus

Hyvin pienillä vauvoilla ainoita oireita voivat olla ärtyneisyys, väsymys ja hengitysvaikeudet.

Oireet voivat äkillisesti pahentua. Ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos:⁸



Lapsella on vaikeuksia hengittää tai hengitys on tihentynyttä.



Vauvalla syöminen on hankalaa.



Pienellä vauvalla (alle 3 kk) on korkea kuume.



Suojaa pikkulapsia RSV-taudilta

Vakava RSV-tauti voi vaikuttaa koko perheeseen ja aiheuttaa vanhemmille huolta, kuormitusta ja stressiä.⁹ Pikkulasta ja koko perhettä voi kuitenkin auttaa suojautumaan taudilta.

Huomioithan, että:



RSV:tä esiintyy kausiluonteisesti talvesta kevääseen.¹⁰



RSV voi säilyä kovilla pinoilla ja leluissa useiden tuntien ajan. Virus voi tarttua pikkulapsen koskiessa näihin pintoihin ja sen jälkeen omiin kasvoihinsa.¹¹



RSV leviää helposti yskiessä, aivastaessa ja lähikontaktissa, kuten suukotellessa.¹¹



Tutkimusten mukaan RSV tarttuu pikkulapsiin yleisimmin vanhemmilta sisaruksilta tai muilta lapsilta.^{12,13}

Autta ehkäisemään RSV:n leviämistä^{8,14}



Huolehdi hyvästä käsihygieniasta.



Yski ja aivasta nenäliinaan tai hihaan.



Pidä pinnat, lelut ja ruokailuvälineet puhtaina.



Vältä kurkkukipuisia ja nuhaisia vierailijoita vauva-perheissä.