

Influenssarokotus suojaa myös keuhkokuumeelta ja sydäninfarktilta

Influenssa voi olla hankala tauti ja aiheuttaa vakavia jälkitauteja. Erityisesti ikääntyneet tarvitsevat suojaa influenssaa vastaan, koska he ovat muuta väestöä alttiimpia vaikealle influenssan taudinkuvalle ja sen jälkitauteille. Taudilta suojautumisessa avainroolissa on rokottautuminen vuosittain. Tiedätkö jo eri rokotevaihtoehdot?

SUOMEN TERVEYSTALON terveydenhuollon erikoislääkäri **Pekka Aroviita** aloittaa toteamalla, että ihmiset saattavat sekoittaa influenssan ja tavalliset flunssat, eikä taudin vakavuus ole aina tiedossa.

”Moni ajattelee, että on terve ja vastustuskykyinen, joten influenssaa ei tarvitse pelätä. Tosiasiassa influenssa voi kuitenkin olla kova tauti, jossa saattaa viettää ensin monta päivää kuumessa, jonka jälkeen voi tulla vielä jälkitauteja.”

Ikääntyneille riskit ovat erityisen korkeat. Sairaalahoitoon päätyminen riski on aito ja influenssan jälkitautina saatava keuhkokuume yleinen kuolinsyy. Paras tapa suojautumiseen on vuosittain rokottautuminen.

”Virus muuntuu jatkuvasti, joten edellisenä vuonna muodostettu immunitetti ei riitä. Siksi rokotteet valmistetaan juuri sille kaudelle”, Aroviita toteaa.

Erilaiset rokotevaihtoehdot valittavana

Rokotusohjelmassa tarjotaan tänä syksynä ensimmäistä kertaa tehostettu influenssarokote kaikille 85 vuotta täyttäneille sekä 50 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille. Alle 85-vuotiaille käytössä on edelleen sama tuttu pistettävä rokotteen kuin aiempina vuosina. Lisäksi lapsille on tarjolla nenäsumutteena annettava influenssarokote.

60-vuotiaille ja sitä vanhemmille on tarjolla myös korkea-annoksinen influenssarokote vaihtoehtona rokotusohjelman rokotteille.

”Korkea-annoksisessa rokotteessa on korkea pitoisuus vaikuttavaa ainetta, mikä vaikuttaa immuunivasteeseen”, Aroviita mainitsee.

Aroviita itse näkee, että rokotesuojan hyödyntäminen kannattaa.

”Itse suhtaudun niin, että rokotteen antama suoja on aina etu. Haluamme myös Terveystalolla varmistaa rokotteen tarjoamalla, että asiakkaamme voivat hoitaa terveyttään ja suojautua influenssalta”, hän summaa.

Kysy lisää rokotuksista lääkäriltä tai hoitajalta.

- Suomessa on käytössä erilaisia influenssarokotteita eri ikäisille.
- Pistettävä, rokotusohjelmassa jo vuosia käytetty influenssarokote soveltuu kaiken ikäisille vauvasta vaariin. Sitä käytetään kansallisessa rokotusohjelmassa lapsille 6 kk iästä alkaen, aikuisille, raskaana oleville ja ikääntyneille.
- Kaikille 85 vuotta täyttäneille sekä 50 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille tarjotaan rokotusohjelmassa tehostettua, adjuvantin sisältävää influenssarokotetta.
- Nenäsumutteena annettava influenssarokote soveltuu 2–17-vuotiaille lapsille ja nuorille.
- Kansallisessa rokotusohjelmassa sitä tarjotaan 2–6-vuotiaille lapsille. Vanhemmille lapsille rokotteen on omakustanteinen.
- Korkea-annoksinen influenssarokote soveltuu 60-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Kyseessä on rokotteen, jossa on korkea pitoisuus vaikuttavaa ainetta. Rokote ei kuulu kansalliseen rokotusohjelmaan, vaan on omakustanteinen.

Lue lisää influenssasta ja suojautumisesta Sanofin sivustolta: [ikajainfluenssa.fi](https://www.sanofi.fi/ikajainfluenssa)