

Ikääntyneelle influenssa on iso riski – rokottautuminen kannattaa

län myötä itse influenssan, sen jälkitautien ja muiden liitännäisvaikutusten riskit kasvavat. Rokottautuminen vuosittain on paras tapa suojautua*.

SUOMEN ROKOTEPALVELUN vastaava sairaanhoitaja **Anu Munkki** aloittaa muistuttamalla, että tavallinen flunssa ja influenssa ovat hyvin erilaiset sairaudet.

”Influenssa voi olla todella kova ja kuormittava tauti kaikille, mutta varsinkin jos ikää on enemmän.”

Influenssa on perusterveellekin rankka ja tauti voi kestää muutamasta päivästä pariin viikkoon. Jos taustalla on perussairauksia, influenssa vaikuttaa niiden hoitotasapainoon.

”Infektio voi esimerkiksi aiheuttaa diabeetikoille verensokeritason heittelemistä. Influenssa nostaa myös riskiä aivoverenkierron ja sydämen toiminnan häiriöihin. Riski keuhkokuumeeseen jälkitautina on myös suuri, toipuminen siitä voi kestää kauan ja vaatia sairaalahoitoa”, Munkki toteaa.

Munkin mukaan on hyvä muistaa, että pitkä sairastaminen vaikuttaa myös yleistä toimintakykyä heikentävästi. Influenssarokote suojaa myös keuhkokuumeelta ja sydäninfarktilta.

”Rokottaminen on influenssan torjunnassa ensisijainen toimenpide ja korona-ajalta tutut

hygieniatoimet auttavat. Myös riskiryhmäläisten lähipiirin rokottamisella on suuri merkitys.”

Rokottautua kannattaa joka vuosi

Influenssarokote tulee ottaa joka vuosi, koska se valmistetaan vastaamaan sen kauden influenssavirusta.

”Nyt kun keskustellaan koronarokotusten tehosteannoksista, on hyvä tietää, että molemmat rokotteet voi ottaa samaan tai eri aikaan, aikavälistä riippumatta. Tärkeää on kuitenkin suojata itsensä molemmilta taudeilta, mikäli kuuluu riskiryhmään”, Munkki mainitsee.

Rokotusohjelmassa tarjotaan tänä syksynä ensimmäistä kertaa tehostettu influenssarokote kaikille 85 vuotta täyttäneille sekä 50 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille. Alle 85-vuotiaille käytössä on edelleen sama rokote kuin aiempina vuosina. Lisäksi lapsille on olemassa myös nenäsumutteen muodossa annettava rokote.

60-vuotiaille ja sitä vanhemmille on tarjolla korkea-annoksinen influenssarokote vaihtoehtona rokotusohjelman rokotteille.

”Ikääntyneiden vastustuskyky on tyypillisesti heikompi ja korkea-annoksinen rokote vastaa tähän.”

”Rokotepalvelussa haluamme tarjota kaikenikäisille asiakkaillemme parasta mahdollista suojaa ja rokottautumaan voi tulla ilman ajanvarausta. Eri rokotevaihtoehdoista kannattaa keskustella asiantuntijan kanssa.”

- Suomessa on käytössä erilaisia influenssarokotteita eri ikäisille.
- Pistettävä, rokotusohjelmassa jo vuosia käytetty influenssarokote soveltuu kaiken ikäisille vauvasta vaariin. Sitä käytetään kansallisessa rokotusohjelmassa lapsille 6 kk iästä alkaen, aikuisille, raskaana oleville ja ikääntyneille.
- Kaikille 85 vuotta täyttäneille sekä 50 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille tarjotaan rokotusohjelmassa tehostettua, adjuvantin sisältävää influenssarokotetta.
- Nenäsumutteena annettava influenssarokote soveltuu 2–17-vuotiaille lapsille ja nuorille.
- Kansallisessa rokotusohjelmassa sitä tarjotaan 2–6-vuotiaille lapsille. Vanhemmille lapsille rokote on omakustanteinen.
- Korkea-annoksinen influenssarokote soveltuu 60-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Kyseessä on rokote, jossa on korkea pitoisuus vaikuttavaa ainetta. Rokote ei kuulu kansalliseen rokotusohjelmaan, vaan on omakustanteinen.

Lue lisää influenssasta ja suojautumisesta Sanofin sivustolta: [ikajainfluenssa.fi](https://www.sanofi.fi/ikajainfluenssa)