



TORJUTAAN
YHDESSÄ
RSV

Onko RSV sinulle jo tuttu?

RSV (respiratory syncytial virus) aiheuttaa tauteja, jotka vaikuttavat hengittämiseen.¹

Tästä esitteestä löydät tietoa RS-viruksesta ja opit tunnistamaan sen oireet vauvoilla ja pikkulapsilla.

RSV on yleinen ja helposti tarttuva virus: lähes kaikki lapset saavat RSV-tartunnan ennen kahden vuoden ikää.²

Suurimmalla osalla RSV aiheuttaa lievän infektion, mutta jokaisella lapsella on riski sairastua RSV:n aiheuttamaan bronkioliittiin* tai keuhkokuumeeseen. Ei voida ennustaa, kuka sairastuu taudin vakavaan muotoon.³⁻⁵ Bronkioliitti ja keuhkokuume voivat johtaa hengitysvaikeuksiin ja vaatia sairaalahoitoa.^{3,6}

*pienten keuhkoputkien eli ilmatiehyiden tulehdus



Jaa tieto myös perheellesi ja ystäville.
www.torjutaanRSV.fi



Tunnista taudin oireet

RSV:n oireet muistuttavat monien muiden tautien oireita. Oireita voivat olla esimerkiksi:



Flunssan kaltaiset oireet, kuten nuha, yskä tai kuume



Ruokahaluttomuus



Hengityksen vinkuminen



Vähentynyt aktiivisuus

Hyvin pienillä vauvoilla ainoita oireita voivat olla ärtyneisyys, väsymys ja hengitysvaikeudet.

Oireet voivat äkillisesti pahentua. Ota yhteyttä terveydenhuoltoon, jos:^{8,9}



Lapsella on vaikeuksia hengittää tai hengitys on tihtynyttä.



Vauvalla syöminen on hankalaa.



Pienellä vauvalla (alle 3 kk) on korkea kuume.



Suojaaja pikkulapsia RSV-taudilta

Vakava RSV-tauti voi vaikuttaa koko perheeseen ja aiheuttaa vanhemmille huolta, kuormitusta ja stressiä.¹⁰ Pikkulasta ja koko perhettä voi kuitenkin auttaa suojautumaan taudilta.

Huomioithan, että:



RSV:tä esiintyy kausiluonteisesti talvesta kevääseen.¹¹



RSV voi säilyä kovilla pinnoilla ja leluissa useiden tuntien ajan. Virus voi tarttua pikkulapsen koskiessa näihin pintoihin ja sen jälkeen omiin kasvoihinsa.¹²



RSV leviää helposti yskiessä, aivastaessa ja lähikontaktissa, kuten suukotellessa.¹²



Tutkimusten mukaan RSV tarttuu pikkulapsiin yleisimmin vanhemmilta sisarusilta tai muilta lapsilta.^{13,14}

Auta ehkäisemään RSV:n leviämistä^{15, 16}



Pese käsiä usein vähintään 20 sekunnin ajan.



Yski ja aivasta nenäliinaan tai hihaan.



Huolehdi ilmanvaihdoista.



Vältä kurkkukipuisia ja nuhaisia vierailijoita vauvaperheissä.

1. NHS. Respiratory tract infections (RTIs). 2025. Saatavilla: <https://www.nhs.uk/conditions/respiratory-tract-infection/>. Viitattu: toukokuu 2025.
2. Simoes EAF. Lancet 1999; 354:847–852. 3. Karron RA. Plotkin's Vaccines. Seventh edition. Chapter 51, Respiratory Syncytial Virus Vaccines. Elsevier Inc. 2018. 4. Hall CB et al. Pediatrics 2013; 132(2): e341–348. 5. Bianchini S et al. Microorganisms 2020; 8(12): 2048. 6. Meissner HC. N Engl J Med 2016; 374(1): 62–72. 7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Symptoms and care of RSV. Saatavilla: <https://www.cdc.gov/rsv/symptoms/index.html>, viitattu 5.2.2025. 8. Terveyskylä, Lastentalo. Ilmatiehyttulehdus eli bronkioliitti. Saatavilla: <https://www.terveyskyla.fi/lastentalo/tietoa-lasten-sairauksista/lasten-infektioitaudit/lasten-hengitystieinfektioit/ilmatiehyttulehdus-eli-bronkioliitti>, viitattu 13.5.2025. 9. Terveyskirjasto. Ilmatiehyttulehdus (bronkioliitti) lapsella. Saatavilla: <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01308/ilmatiehyttulehdus-bronkioliitti-lapsella>, viitattu 2.5.2025
10. Young M & Smitherman L. Infect Dis Ther 2021; 10: 35–45. 11. Li Y et al. Lancet Glob Health 2019; 7: e1031–e10. 12. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Transmission. Saatavilla: <https://www.cdc.gov/rsv/causes/index.html>, viitattu 2.5.2025. 13. Jacoby P et al. Epidemiol Infect 2017; 145(2): 266–271. 14. Yamin D et al. Proc Natl Acad Sci USA 2016; 113(46): 13239–13244. 15. THL. Hengitystieinfektioiden ehkäisy. Saatavilla: <https://thl.fi/aiheet/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/infektioiden-ehkaisy-ja-torjuntaohjeita/hengitystieinfektioiden-ehkaisy>, viitattu 13.5.2025. 16. THL. RSV. Saatavilla: <https://thl.fi/aiheet/infektioaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/rsv>, viitattu 13.5.2025